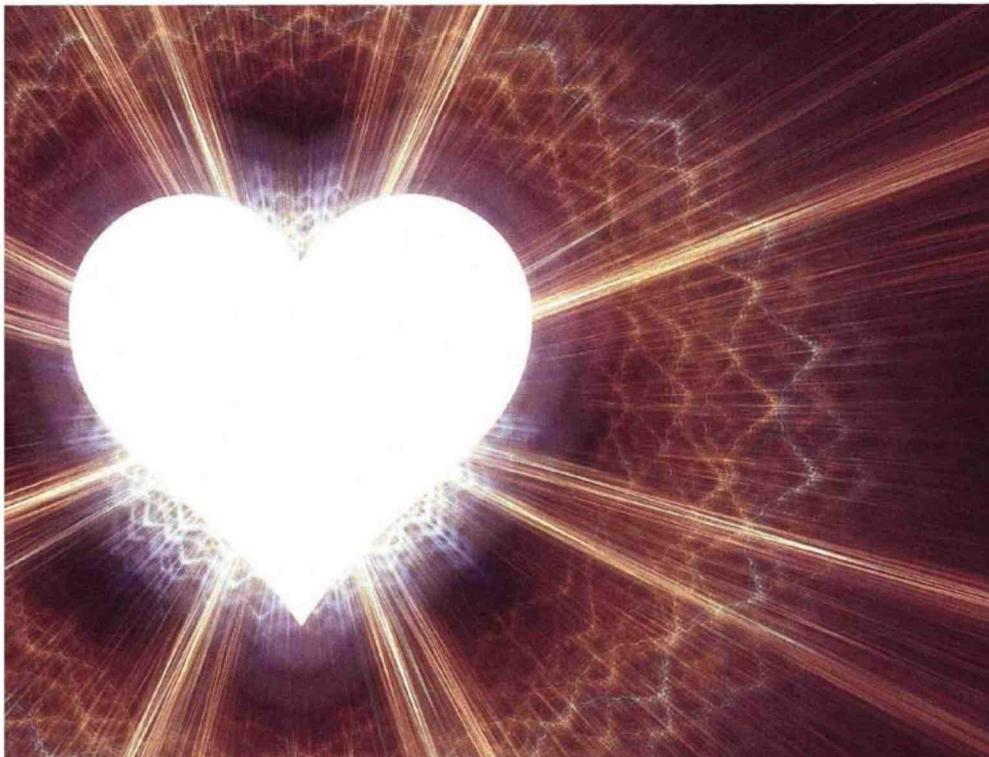




Psychologie



## Faut-il avoir peur du coup de foudre ?

Plus romanesque que dangereux, ce choc physique et émotionnel reste un mythe. Par Manuela Hollanders

Redouté par certains, attendu par les autres, le coup de foudre reste un grand mystère. Il surgit en un quart de seconde et vous secoue fortement. Un éclair, suivi d'une vague de chaleur, traverse votre corps. Une vive émotion vous envahit. Un choc se produit dans votre tête. Et vous voilà immédiatement, intensément, brutalement amoureux d'un(e) autre... Frédérique avoue avoir vécu plusieurs fois ce moment inattendu. «Je l'ai ressenti pour chacun

des hommes qui ont compté dans ma vie: le père de mes enfants, un amant qui ne parlait pas ma langue, l'homme avec qui je partage ma vie aujourd'hui. Et mon premier petit ami. J'avais 11 ans... et je suis restée amoureuse de lui pendant dix ans. Dès le premier regard, ça a été une révélation immédiate!», raconte-t-elle. Le souvenir reste vif mais la description n'en est pas moins énigmatique: «C'est une réaction chimique, comme une grosse marmite qui bout. On est sous filtre, comme si on avait pris une substance».



### De l'histoire au roman

Ces réactions physiques inexplicables, «*Sapho, la première, les a décrites*», nous apprend Jean Claude Bologne. Dans son dernier ouvrage<sup>(1)</sup>, l'historien et philologue s'est penché sur ces nombreux coups de foudre qui ponctuent l'Histoire, la légende ou la littérature. Plus que les faits historiques eux-mêmes, c'est la façon dont ils nous sont racontés et l'évolution des clichés à travers les siècles qui l'intéressent. Jean Claude Bologne explique que le coup de foudre est le mythe fondateur à partir duquel on construit une histoire d'amour. Et pas seulement pour les personnages de romans. Paradoxalement, à l'heure où priment l'individualisme, la sécurité et le rationnel, le mythe du coup de foudre demeure extrêmement valorisé. Nous serions en effet nombreux à vouloir vivre des histoires romanesques, à rêver de passions fulgurantes. Par le biais du coup de foudre, de nombreux historiens ont expliqué ou excusé les pires exactions. Ainsi en est-il de l'enlèvement de Blanche de Navarre par Philippe VI de Valois. A l'attrait basement sexuel du souverain pour la fiancée de son fils, s'est substituée une attirance sentimentale irrésistible. «*Une aventure banale ou amoral se transforme en passion romancée, une rencontre pas très spontanée en une entrevue fatale*», souligne l'historien.

Sentimental ou sensuel, comment ce phénomène étrange se produit-il? Toutes sortes de circonstances peuvent allumer la mèche. Une rencontre inattendue, une parole, un geste et même la description d'un(e) inconnu(e)... Florent se souvient très bien de l'instant où son regard s'est posé sur Valérie, alors qu'il était encore étudiant en architecture d'intérieur. «*Un jour, j'ai vu cette grande brune descendre l'escalier central de l'école. Mon cœur s'est mis à battre très vite et j'ai su qu'un jour, je l'épouserais*». Ses études terminées, Florent est devenu le collègue de la belle. Les années passant, c'est elle qui a fini par effectuer le premier pas... Aujourd'hui, Florent et Valérie sont toujours en couple et parents de deux enfants. «*Le coup de foudre, c'est d'abord le récit d'une rencontre*», souligne Jean Claude Bologne.

Il arrive que le choc amoureux soit réciproque, mais le coup de foudre peut aussi bien ne frapper qu'un seul des protagonistes. Les spécialistes s'accordent à dire que l'expérience est d'abord vécue sur le plan individuel. «*Chacun met son coup de foudre en récit en fonction de son histoire. Avant de former un récit commun, le souvenir est reconstruit afin que des conceptions divergentes s'harmonisent.*»

### Rien qu'une étincelle

Que celles et ceux qui ne l'ont jamais connu se rassurent. Le coup de foudre n'est pas une entrée obligatoire à l'amour. Et il ne débouche pas forcément sur une relation... «*Seulement 15 % des personnes qui forment un couple stable disent avoir éprouvé le coup de foudre. 50 % ont eu un déclic. 75 % parlent du hasard*», rappelle Jean Claude Bologne, citant une étude de Marie-Noëlle Schurmans.<sup>(2)</sup>

«*Le coup de foudre, c'est très irrationnel, témoigne encore Frédérique. Comme un soufflé qui finit par retomber*». Selon elle, moins il y a de rationnel dans l'attrait, plus bas il redescend. «*Le coup de foudre n'est pas une aventure éternelle. C'est une étincelle qui peut allumer un feu à condition d'avoir quelque chose à brûler. Elle donne l'impression de tout savoir de l'autre en un instant mais ce sentiment relève de la connaissance intuitive. On peut construire une relation stable et profonde à partir du coup de foudre, comme Alphonse Daudet. C'était au, XIX<sup>e</sup> siècle, le divorce était impossible. Mais on peut construire sans coup de foudre*», confirme Jean Claude Bologne.

### Prêts à vivre dangereusement

«*L'intérêt du coup de foudre, c'est la mixité sociale, les rencontres improbables*», explique l'historien. Le mariage d'amour est une conquête récente de l'humanité. Autrefois, on se mariait pour des questions de territoire, d'argent, de sécurité. Des choix dictés par les familles. «*Aujourd'hui, les critères d'argent ou d'équilibre – la mère idéale, le père protecteur – ne sont plus ouvertement avoués. Mais les déterminismes sociaux restent très importants dans la fondation des couples. Ils se forment toujours et de plus en plus dans des lieux correspondant à leur classe sociale. Un étudiant a davantage de chances de rencontrer sa future femme à l'université. Le coup de foudre permet de rompre avec ces déterminismes. C'est une façon de montrer qu'on garde une totale liberté de choisir et de croire que le hasard prélude aux rencontres. Et l'amour est moins dangereux qu'autrefois puisque la contraception existe. Si on se trompe, on peut divorcer. Aujourd'hui, nous sommes davantage prêts à vivre des expériences potentiellement dangereuses car nous avons une deuxième chance si ce grand amour auquel on croyait se révèle être un échec*», conclut-il. – M.H.

(1) Histoire du coup de foudre, Jean Claude Bologne, éd. Albin Michel, 2017. (2) Le coup de foudre amoureux: essai de sociologie compréhensive, Marie-Noëlle Schurmans et Loraine Dominicé, éd. PUF, 1997.